

จอย. Report

ปีที่ 3 ฉบับที่ 32 ประจำเดือนพฤษภาคม 2555

องค์กรที่เป็นเลิศด้านการคุ้มครอง และส่งเสริมการบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพที่มีคุณภาพ ปลอดภัย และสมประโยชน์ มุ่งสู่สังคมสุขภาพดี

www.fda.moph.go.th



106

รู้จัก รู้ระวัง...
กรดไนตริก

หากสัมผัส
หรือได้รับพิษ
จากกรดไนตริก
ควรปฐมพยาบาล
อย่างไร...



10

“ร้านยาคุณภาพ”
ตัวอย่างของร้านยา
ที่เคารพต่อ
“สิทธิผู้ป่วย”

ร้านยาคุณภาพ
ความปลอดภัยด้านยา
ที่คุณสัมผัสได้



12

ท่อง 3 ทาตา เพื่อใช้
คอนแทคเลนส์
อย่างปลอดภัย
เพียงท่องให้ขึ้นใจ
ก็สามารถใช้
คอนแทคเลนส์
อย่างไร้กังวล...



ยกระดับซูโดอีเฟดรีน

เป็นวัตถุออกฤทธิ์ในประเภท 2



FDAThai



Fda Thai
Fda Thai_Pr



คุ้มครอง ห่วงใย ใส่ใจคุณภาพ
สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา



5 พฤษภาคม “วันฉัตรมงคล” “เราจะครองแผ่นดินโดยธรรม เพื่อประโยชน์สุขแห่งมหาชนชาวสยาม”

เดือนพฤษภาคมเป็นเดือนที่มีวันสำคัญหลายวันด้วยกัน เริ่มด้วย... วันที่ 1 “วันแรงงานแห่งชาติ” เพื่อระลึกถึงความสำคัญของผู้ใช้แรงงาน ผู้ใช้แรงงานทั้งหลายก็จะได้หยุดงานหนึ่งวัน เฮ.... วันที่ 5 “วันฉัตรมงคล” ซึ่งเป็นวันบรมราชาภิเษกเสวยราชสมบัติของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช หรือในหลวงของปวงไทย ทรงมีพระปฐมบรมราชโองการ “เราจะครองแผ่นดินโดยธรรม เพื่อประโยชน์สุขแห่งมหาชนชาวสยาม” ซึ่งพระองค์ท่านได้ถือปฏิบัติเรื่อยมาจวบจนปัจจุบัน ...วันสำคัญต่อมา คือ “วันพืชมงคล” ซึ่งปีนี้ตรงกับวันที่ 9 จะมีพิธีพืชมงคล ทำขวัญเมล็ดพืชต่าง ๆ เพื่อให้เมล็ดพันธุ์เหล่านั้นปราศจากโรคภัยและให้อุดมสมบูรณ์เจริญงอกงามและพิธีแรกนาขวัญ เริ่มต้นการไถนาเพื่อหว่านเมล็ดข้าว เป็นสัญญาณว่าบัดนี้ฤดูกาลแห่งการทำนาและเพาะปลูกได้เริ่มขึ้นแล้ว....

ในส่วน อย. ของเรา ก็มีวันสำคัญเช่นกัน ทราบไหมว่า วันที่ 3 พฤษภาคม สำคัญอย่างไร เฉลยเป็นวันครบกำหนด 30 วัน ภายหลัง สธ. ออกประกาศฯ ให้ “ซูโดอีเฟดรีน” รวมทั้งยาแก้หวัดทุกสูตรที่มีซูโดอีเฟดรีนเป็นส่วนผสมเป็นวัตถุออกฤทธิ์ในประเภท 2 ห้ามขายในร้านขายยาทุกแห่ง ส่วนสถานพยาบาลที่ไม่มีใบอนุญาตให้มีไว้ในครอบครองฯ และไม่ประสงค์จะมีไว้ในครอบครองฯ และร้านขายยาทุกแห่ง ต้องจัดส่งยาคืนผู้ผลิตหรือผู้นำเข้าภายในกำหนดนี้ มิฉะนั้นจะได้รับโทษตามกฎหมาย

เนื้อหาหลักภายในเล่มกับคอลัมน์ต่าง ๆ **มีติมาโชว์**....พบกับโฉมหน้าสถานประกอบการด้านวัตถุอันตรายที่ใช้ในบ้านเรือน ทั้ง 3 รายได้เลยค่ะ.... **กินเป็นใช้เป็น** พบกับเรื่อง “รู้จัก รู้ระวัง...กรดในตริก” ซึ่งหากสัมผัสทางผิวหนังแล้ว อาจทำให้ผิวหนังไหม้ หากเข้าตาอาจทำลายดวงตาและเยื่อหูทำให้อักเสบได้ แต่ถ้าหากสูดดมเข้าไปทำให้หายใจลำบาก และหากรับประทานเข้าไปก็จะทำให้คลื่นไส้อาเจียน ซึ่งนับว่าอันตรายมากทีเดียว แต่เรามีวิธีป้องกันมาฝากค่ะ ... **รอบรู้เรื่องยา** กับเรื่อง “ร้านยาคุณภาพ” ตัวอย่างของร้านยาที่เคารพต่อ “สิทธิผู้ป่วย” ซึ่งผู้ป่วยก็จะได้ทราบสิทธิของตนเองที่ควรรู้โปรดอย่าพลาด

นอกจากนี้ ยังมีสาระประโยชน์มากมายที่ อย. Report เก็บมาฝาก รวมถึงเกร็ดเล็กน้าว และกิจกรรมของ อย. ติดตามอ่านกันได้ สำหรับคนที่เป็นแฟนประจำ อย. Report ขอให้โชคดี มีความสุข อย่าลืมแบ่งปันความสุขให้คนรอบข้าง และแบ่งให้คนอื่นอ่านบ้างนะ ไม่ติดตามเดี๋ยวกุยกัไม่รู้ด้วย

กองบรรณาธิการ

03 Hot Issue

ยกระดับซูโดอีเฟดรีน เป็นวัตถุออกฤทธิ์ในประเภท 2

04 มีติมาโชว์

รางวัล อย. คออลดี อออร์ด ปี 2554
ตอน สถานประกอบการด้านวัตถุอันตรายที่ใช้ในบ้านเรือน

05 อย. ดอกคอม

เปิดแล้วจ้า...Fanpage ORYOR.COM

06 กินเป็นใช้เป็น

รู้จัก รู้ระวัง...กรดในตริก

08 เก็บข่าว...เล่าเรื่อง

ข่าวฮอต ข่าวเด่น ในแวดวงอาหารและยา

09 Q&A ถามมาตอบไป

อันตราย!! เครื่องสำอางผสมสารห้ามใช้

10 รอบรู้เรื่องยา

“ร้านยาคุณภาพ” ตัวอย่างร้านยาที่เคารพต่อ“สิทธิผู้ป่วย”

12 เกร็ดเล็กน้าวรู้

ท่อง 3 คำกา เพื่อใช้คอนแทกเลนส์อย่างปลอดภัย

13 มุมเครื่อง่าย

คู่มือ อย. น้อย ชุด “รู้แล้ว...บอกต่อ”

15 อย.แฉिक्षัน

ภาพกิจกรรมของ อย.

วัตถุประสงค์ อย. Report

1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ข่าวสารและการดำเนินงานต่างๆ ของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
2. เพื่อเผยแพร่กิจกรรมความเคลื่อนไหว รวมทั้งผลงานเด่นเกี่ยวกับงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ
3. เพื่อเป็นสื่อกลางให้แก่เครือข่ายงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพในการถ่ายทอดประสบการณ์และการดำเนินงาน
4. เพื่อเผยแพร่สาระน่ารู้ รวมถึงแจ้งคิตที่นำสนใจ

เจ้าของ
สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ที่ปรึกษา

รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

บรรณาธิการ

นางยุพา เตชะอินทร์

กองบรรณาธิการ

- นางสาวจิตรา เอื้อจิตรบำรุง
- นางสาวทิพากร มีใจเย็น
- นายศุภกาญจน์ โภคัย
- นางศิริกุล อ่าพันธ์
- นางสุสติ เวชชพิพัฒน์
- นายบุญทิพย์ คงทอง
- นางสุนีย์ สุขแสนาน
- นางสาวจุฬาลักษณ์ นิพนธ์แก้ว
- นายวัชรินทร์ เครือเนียม
- นางสาวตนิดา เทียบโพธิ์
- นางสาวพิชราวดี ศรีบุญเรือง
- นางสาวปภาณี กัทธานนท์

- นางสาวรมิดา ธนธวันน์
- นางสาวกรกมล พิพัฒน์ภูมิ
- นางสาวนรารัตน์ แสนสุข
- นางสาวนันทิยา ถวายทรัพย์
- นายทวชา เพชรบุญยัง

สถานที่ติดต่อ

กองพัฒนาศึกษาภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
กระทรวงสาธารณสุข อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000
โทรศัพท์ : 0 2590 7114, 0 2590 7117 โทรสาร : 0 2591 8474
e-mail address : fdanews@fdamoph.go.th

พิมพ์ที่

สำนักงานกิจการโรงพิมพ์ องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก

ยกระดับซูโดอีเฟดรีน เป็นวัตถุออกฤทธิ์ในประเภท 2



จากการที่กระทรวงสาธารณสุขได้ออกประกาศฯ ให้ “ซูโดอีเฟดรีน” รวมทั้งยาแก้หวัดทุกสูตรที่มีซูโดอีเฟดรีนเป็นส่วนผสมเป็นวัตถุออกฤทธิ์ในประเภท 2 ห้ามมีไว้ในครอบครอง หากครอบครองโดยไม่ได้รับอนุญาตฯ จำนวนปริมาณเป็นสารบริสุทธิ์เกิน 5 กรัม มีโทษจำคุก 5 -20 ปี และปรับ 1-4 แสนบาท มีผลบังคับใช้ตั้งแต่ 4 เมษายน 2555 เป็นต้นไป และให้สถานพยาบาลที่ไม่มีใบอนุญาตให้มีไว้ในครอบครองหรือใช้ประโยชน์ และไม่ประสงค์จะมีไว้ในครอบครอง และร้านขายยาทุกแห่ง จัดส่งยาคืนผู้ผลิตหรือผู้นำเข้าภายใน 30 วัน นับจากประกาศมีผลบังคับใช้ คือ ภายในวันที่ 3 พฤษภาคม 2555 ผู้มีส่วนเกี่ยวข้องต้องปฏิบัติอย่างไร?

ร้านขายยา

ห้ามจำหน่ายยาในร้านขายยาอย่างเด็ดขาด และภายใน 30 วัน คือภายในวันที่ 3 พฤษภาคม 2555 ให้ร้านขายยาดำเนินการจัดส่งยาดำรับที่มีซูโดอีเฟดรีนเป็นส่วนผสมที่มีอยู่ในครอบครองคืนให้กับผู้ผลิตหรือผู้นำเข้าโดยตรง ห้ามคืนยาดังกล่าวไปยังผู้แทนจำหน่าย แต่ขอให้แจ้งผู้ผลิตหรือผู้นำเข้าว่าได้รับยานั้นจากผู้แทนจำหน่ายเป็นปริมาณเท่าใด

ผู้ผลิต/ผู้นำเข้า

กรณีบริษัทผู้ผลิต เนื่องจากมีใบอนุญาตให้มีไว้ในครอบครองหรือใช้ประโยชน์ซึ่งวัตถุออกฤทธิ์ในประเภท 2 (ซูโดอีเฟดรีน) เพื่อผลิตอยู่แล้ว อย. จึงอนุโลมให้ใช้ใบอนุญาตดังกล่าวสำหรับการครอบครองยาสูตรผสม

ซูโดอีเฟดรีนที่เป็นยาสำเร็จรูปด้วย โดยขอให้มารับหนังสือขออนุมัติหลักการแก้ไขใบอนุญาตให้มีไว้ครอบครองหรือใช้ประโยชน์(ผู้ผลิต) ได้ที่กลุ่มกำกับดูแลก่อนออกสู่ท้องตลาด กองควบคุมวัตถุเสพติด อย. โดยเร็ว

กรณีบริษัทผู้นำเข้า เนื่องจากบางรายยังไม่มีใบอนุญาตให้มีไว้ในครอบครองหรือใช้ประโยชน์ ซึ่งวัตถุออกฤทธิ์ในประเภท 2 (ซูโดอีเฟดรีน) มาก่อน จึงต้องมาขอใบอนุญาตดังกล่าวที่กองควบคุมวัตถุเสพติด อย. ภายในวันที่ 3 พฤษภาคม 2555

ทั้งนี้ผู้ผลิตและผู้นำเข้าต้องรับคืนยาสูตรผสมทุกสูตรจากสถานพยาบาลที่ไม่ประสงค์จะขอรับอนุญาตครอบครองวัตถุออกฤทธิ์ในประเภท 2

อย. ควอลิตี้ อวอร์ด ปี 2554

ตอน สถานประกอบการด้านวัตถุดิบทรายที่ใช้ในบ้านเรือน

มีดีมาโซว์ฉบับนี้ยังคงพาคุณผู้อ่านไปรู้จักกับสถานประกอบการผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ได้รับรางวัล อย. ควอลิตี้ อวอร์ด ประจำปี 2554 ด้านวัตถุดิบทรายที่ใช้ในบ้านเรือน ซึ่งมีทั้งสิ้น 3 ราย ดังนี้...



บริษัท เซอร์วิวด เคมีคอล จำกัด
(มหาชน)

ผู้ผลิตผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดเนกประสงค์ทีโพล์ ผลิตภัณฑ์ป้องกันและกำจัดแมลงเซนไดร์ท์ ฯลฯ มีการควบคุมคุณภาพ โดยตรวจสอบคุณสมบัติของผลิตภัณฑ์ตามหลักมาตรฐานสากล และได้รับการรับรองมาตรฐาน ISO 9000 ISO 14001 ISO 22000 HACCP และ GMP นอกจากนี้



ยังได้จัดกิจกรรมสร้างสรรค์สังคม อาทิ ให้ความรู้เกี่ยวกับการใช้งานผลิตภัณฑ์ให้ปลอดภัยแก่ลูกค้า กลุ่มรับจ้างกำจัดแมลง จัดกิจกรรมทอดผ้าป่า ถวายเทียนพรรษา เป็นต้น



บริษัท ลัดดา จำกัด

ผู้ผลิตผลิตภัณฑ์กำจัดลูกน้ำ ยุง หนู ปลวก และแมลงในบ้านเรือน มีการควบคุมคุณภาพตามหลักสากล ให้ความสำคัญกับมาตรฐานด้านคุณภาพของผลิตภัณฑ์และการรักษาสิ่งแวดล้อม ได้รับรางวัล Good Manufacturing Practice (GMP) ประกาศนียบัตรรับรองระบบบริหารงานคุณภาพ ISO 9001: 2008 และประกาศนียบัตรระบบการจัดการสิ่งแวดล้อม ISO 14001: 2004 อีกทั้งยังได้ดำเนินกิจกรรมสร้างสรรค์สังคม อาทิ โครงการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยา “ชุมชนบำบัด” อำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม และโครงการโรงงานปลอดยาเสพติด 100 % บริจาคเงินเพื่อการพัฒนาการศึกษา เป็นต้น



บริษัท ไอ.พี. แมนูเฟคเจอร์ริง จำกัด

ผู้ผลิตผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดห้องน้ำวิกซอล วิช ซิลด์เทค ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดพื้นผลิตภัณฑ์เช็ดกระจก ไฮยีน ผลิตภัณฑ์ซักผ้าสีและผ้าขาว ไฮยีนซูเปอร์ โอทู และผลิตภัณฑ์ขจัดคราบ ฯลฯ มีการควบคุมคุณภาพมาตรฐานตามหลัก GMP และเป็น 1 ใน 22 สถานประกอบการที่ได้รับรางวัล อย. ควอลิตี้ อวอร์ด ปี 2552 นอกจากนี้ ยังได้จัดกิจกรรมสร้างสรรค์สังคม อาทิ กิจกรรมปลูกป่าชายเลน ฝึกอบรมงานฝีมือและอาชีพเสริมให้แก่ชุมชน มอบเครื่องใช้อุปโภค เงินสิ่งของให้กับผู้พิการ และเด็กกำพร้า เป็นต้น

ในฉบับหน้า “มีดีมาโซว์” จะพาไปรู้จักกับสถานประกอบการด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพชุมชน 4 รายสุดท้ายที่ได้รับรางวัล อย. ควอลิตี้ อวอร์ด ประจำปี 2554 ค่ะ อย่าลืมติดตามนะคะ

เปิดแล้วจ้า...Fanpage ORYOR.COM



กลุ่มเผยแพร่ความรู้

สวัสดีค่ะ เป็นอย่างไรกันบ้างคะกับช่วงวันหยุดยาวที่ผ่านมา อากาศยังร้อนเหมือนเดิม เพื่อนๆ รักษาสุขภาพกันด้วยนะคะ สำหรับฉบับนี้ ทางเว็บไซต์ ORYOR.COM ก็มีอะไรใหม่ ๆ มานำเสนอเหมือนเคยนะคะ

ตอนนี้ทางเว็บไซต์ ORYOR.COM ได้เปิดช่องทางใหม่ใน facebook fanpage เพื่อให้เพื่อน ๆ ได้เข้ามาติดต่อพูดคุยกัน และสำหรับใครที่พลาดชมสื่อความรู้ดี ๆ จาก อย. ทั้งสารคดีสั้น ทางโทรทัศน์ สารคดีวิทยุ หรือคอลัมน์ประจำหนังสือพิมพ์ สามารถติดตามได้ที่ช่องทางนี้เลยคะ ไม่เพียงเท่านั้นนะคะ เพื่อน ๆ ยังสามารถร่วมสนุกกับกิจกรรมในแต่ละรายการ เพื่อลุ้นรับรางวัลที่เราคัดสรรมาอย่างดีได้ด้วยนะคะ ไม่ว่าจะเป็น เสื้อสุดเก๋ นาฬิกาแขวน กระเป๋าผ้าเอนกประสงค์ และรางวัลใหญ่ที่เราภูมิใจนำเสนอ.... Ipad 2 ค่ะ



เพียงค้นหาคำว่า “ORYOR.COM” ในหน้า facebook แล้วกด LIKE เพื่อน ๆ ก็จะไม่พลาดกิจกรรมและสื่อความรู้ดี ๆ ที่ทางสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ภูมิใจนำเสนอ นะคะ อย่าช้า...เข้าไปกด LIKE กันเลยคะ



Tip : มีปัญหาเรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพ โทรหาสายด่วน อย. 1556 นะคะ



รู้จัก รู้ระวัง... กรดไนตริก

หากใครได้ติดตามข่าวสาร เหตุการณ์
บ้านเมืองอยู่เป็นประจำ ก็คงจำกันได้...
เมื่อไม่นานมานี้ มีเหตุการณ์สารเคมีรั่วไหล

ในโรงงานอุตสาหกรรมผลิตน้ำยากำความสะอาด ซึ่งทราบภายหลังว่าสารเคมีดังกล่าว
คือ กรดไนตริก สารละลายที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ



กรดไนตริก (Nitric acid) มีลักษณะเป็นของเหลว
ไม่มีสี และมีความเป็นกรดสูง
นำไปใช้เป็นสารออกฤทธิ์ใน
ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาด เช่น
ใช้ขจัดคราบตะกรันน้ำ เปียร์
และนม ขจัดคราบสะสมของ
สารอนินทรีย์ในท่อ แทงค์

หรือในระบบหมุนเวียนอัตโนมัติสำหรับอุตสาหกรรมอาหาร
และเครื่องดื่ม ซึ่งในปัจจุบันมีการขอขึ้นทะเบียนตำรับ
สำหรับการใช้ในระดับอุตสาหกรรมจากสำนักงาน
คณะกรรมการอาหารและยา จำนวน 25 ทะเบียนตำรับ
ดังนั้น จึงไม่มีการจำหน่ายผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดที่มี
กรดไนตริกในสินค้าอุปโภคบริโภคแก่ประชาชนทั่วไป

กรดไนตริก มีฤทธิ์ในการกัดกร่อนสูง จึงเป็น
สารละลายที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพอย่างมาก หากสัมผัส
กรดไนตริกที่มีความเข้มข้นสูง
อาจทำให้ผิวหนังไหม้และเกิดแผล
ไหม้รุนแรง ผิวหนังจะเปลี่ยน
เป็นสีเหลือง และไอระเหย
จากกรดไนตริกอาจทำลาย



ดวงตา และเยื่อหู ทำให้เกิดแผลที่กระจกตา ก่อให้เกิด
ความผิดปกติของการมองเห็นหรือตาบอดชนิดถาวรได้ หรือ
หากหายใจเอาไอระเหยของกรดไนตริกเข้าไป จะทำให้หายใจ
ลำบาก และยังอาจเกิดภาวะปอดบวมได้อีกด้วย และหาก
รับประทานกรดไนตริกเข้าไป จะมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน (เป็นเลือด)



ปาก คอ ทางเดินอาหารเป็นแผลไหม้และเกิดการอักเสบชนิด
เลือดออก เนื้อเยื่อถูกทำลาย ซ็อก กล้องเสียงบวม เกิดแผล
ทะลุที่บริเวณทางเดินหายใจ เม็ดเลือดแดงถูกทำลาย และเกิด
ภาวะที่มีกรดในร่างกายมากเกินไป (metabolic acidosis)

นอกจากนี้ สารละลายกรดไนตริกยังสามารถสลาย
ตัวเป็นแก๊สไนโตรเจนไดออกไซด์ และไนตริกออกไซด์ ซึ่งมี
ลักษณะเป็นแก๊สน้ำตาลแดง กลิ่นฉุน เมื่อหายใจเข้าไป

แก๊สไนโตรเจนไดออกไซด์จะเปลี่ยนเป็นกรดไนตริก กรดไนตริก และไนตริกออกไซด์ ที่ทางเดินหายใจ ทำให้เกิดอาการระคายเคือง ก่อให้เกิดผลเสียกับร่างกายต่าง ๆ ตามมา เช่น เกิดการทำลายของไขมันในเยื่อหุ้ม อนุภาคไนโตรเจนไดออกไซด์สามารถทำปฏิกิริยากับสารบางชนิด แล้วเปลี่ยนเป็นสารที่เป็นพิษต่อรหัสพันธุกรรม นอกจากนี้ สารไนโตรเจนไดออกไซด์ยังจัดเป็นสารที่ก่อให้เกิดการกลายพันธุ์ (Mutagenic) และสารที่ทำให้โครโมโซมแตกหัก(Clastogenic) อีกทั้งยังมีผลเปลี่ยนแปลงระดับของไนโตรเจนออกไซด์ในการส่งสัญญาณในระดับเซลล์ เช่น ในภาวะที่มีการอักเสบ หรือภาวะเครียด ซึ่งทำให้การสื่อสารระหว่างเซลล์ผิดปกติ

ดังนั้น หากมีความจำเป็นต้องปฏิบัติงาน หรือมีโอกาสสัมผัสกรดไนตริก ควรเพิ่มความระมัดระวัง และ หลีกเลี่ยงการได้รับพิษจากกรดดังกล่าว เพื่อความปลอดภัยต่อสุขภาพและร่างกาย ทั้งนี้ หากมีการสัมผัส หรือ ได้รับพิษจากกรดไนตริก ควรเร่งปฐมพยาบาลเบื้องต้น ดังนี้

⇒ หากกรดไนตริกเข้าตา ให้ล้างตาทันทีด้วยน้ำสะอาดในปริมาณมาก ๆ และควรดึงเปลือกตาบนและล่างเป็นระยะ ๆ แต่ถ้ายังมีอาการระคายเคืองให้รีบพบแพทย์ทันที

⇒ หากกรดไนตริกสัมผัสกับผิวหนัง ให้ล้างออกด้วยน้ำสะอาด และไปพบแพทย์ทันที

⇒ หากหายใจเอากรดไนตริกเข้าไปในปริมาณมาก ๆ ให้รีบเคลื่อนย้าย



ออกจากบริเวณดังกล่าว ไปยังบริเวณที่มีอากาศบริสุทธิ์ทันที และถ้าพบว่ามีเหตุหายใจ ให้ทำการช่วยหายใจ ทำให้อากาศอบอุ่น และพบแพทย์ทันที

⇒ กรณีรับประทานกรดไนตริก ถ้าผู้ป่วยยังมีสติ ให้ผู้ป่วยดื่มน้ำมาก ๆ ทันที เพื่อไปเจือจางกรดไนตริก อย่าพยายามทำให้ผู้ป่วยอาเจียน และรีบพบแพทย์ทันที



อย่างไรก็ตาม หากมีการหกหรือรั่วของกรดไนตริก ควรจะมีการจัดการ และกำจัดกรดไนตริกอย่างถูกวิธี ด้วยการล้างทำความสะอาดบริเวณดังกล่าวด้วยน้ำปริมาณมาก ๆ หรือใช้สารที่มีความเป็นด่าง เพื่อลดความเป็นกรด



ให้มีสถานะเป็นกลาง โดยผู้ที่ทำความสะอาด ควรสวมใส่อุปกรณ์และเสื้อผ้าที่ป้องกันร่างกายจากกรดดังกล่าวและไม่ควรให้ผู้ที่ไม่สวมใส่อุปกรณ์หรือเสื้อผ้าที่ป้องกันร่างกายเข้าไปบริเวณนั้น



จนกว่าจะทำความสะอาดเสร็จ รวมทั้งควรจัดบริเวณนั้นให้มีการถ่ายเทอากาศได้ดี และถ้าต้องการกำจัดกรดไนตริก ควรทำให้กรดไนตริกมีค่าเป็นกลางเสียก่อน โดยใช้ น้ำหรือสารที่มีความเป็นด่าง แล้วนำไปกำจัดทิ้งในพื้นที่ที่จำกัด เพื่อความปลอดภัยของประชาชนและสิ่งแวดล้อม



เอกสารอ้างอิง

⇒ ข้อมูลเรื่อง กรดไนตริก (Nitric acid) จาก กลุ่มควบคุมวัตถุอันตราย งานกำหนดมาตรฐาน

มาตรการควบคุมซูโดอีเฟดรีน หลังประกาศฯ ให้เป็นวัตถุออกฤทธิ์ในประเภท 2

“วิทยา” ประชุมชี้แจงมาตรการควบคุมซูโดอีเฟดรีนแก่ผู้ประกอบการ หลังประกาศฯ ให้เป็นวัตถุออกฤทธิ์ในประเภท 2 จัดเส้นตายให้ปฏิบัติถูกต้องตามกฎหมาย หลังจากนั้น หากตรวจพบ ลงดาบทันที โทษสถานหนัก



เก็บข่าวเล่าเรื่องฉบับนี้ยังคงติดตามมาตรการของ ออย. เกี่ยวกับการควบคุมซูโดอีเฟดรีนอย่างเข้มงวด โดยเมื่อวันที่ 4 เมษายน 2555 ออย. ได้จัดประชุมชี้แจงเกี่ยวกับแนวทางการปฏิบัติให้ถูกต้องตามกฎหมายเกี่ยวกับการมีไว้ในครอบครองหรือใช้ประโยชน์จากซูโดอีเฟดรีน แก่ผู้ผลิต/ผู้นำเข้า/ตัวแทนจากโรงพยาบาลรัฐ/เอกชน/คลินิก และตัวแทนร้านขายยา ณ โรงแรมรามารการ์เด็น ซึ่งการประชุมครั้งนี้เกิดขึ้นทันทีหลังจากมีประกาศให้ซูโดอีเฟดรีนเป็นวัตถุออกฤทธิ์ในประเภท 2 โดยสื่อมวลชนให้ความสนใจไปทำข่าวเป็นจำนวนมาก นอกจากนี้ ออย. ยังได้เผยแพร่ข่าวเกี่ยวกับซูโดอีเฟดรีนอย่างต่อเนื่อง เพื่อย้ำให้ร้านขายยาทั่วประเทศเร่งคืนยาสูตรผสมซูโดอีเฟดรีนให้ผู้ผลิตหรือผู้นำเข้า ภายใน 3 พฤษภาคม นี้ และให้ผู้ผลิตและผู้นำเข้ายาสูตรผสมซูโดอีเฟดรีนปฏิบัติให้ถูกต้องตาม

กฎหมาย หลังยกระดับเป็นวัตถุออกฤทธิ์ รวมทั้งให้ทุกโรงพยาบาลทั้งรัฐและเอกชน/คลินิก ที่ได้รับอนุญาตครอบครองยาซูโดอีเฟดรีน จัดทำบัญชีรับ-จ่าย และรายงานการใช้อย่างเคร่งครัด ซึ่งรายละเอียดที่เกี่ยวข้องกับเรื่องต่าง ๆ เหล่านี้ สามารถสืบค้นข้อมูลและดาวน์โหลดแบบฟอร์มรายงานต่าง ๆ ได้จากเว็บไซต์ ออย. www.fda.moph.go.th และ <http://narcotic.fda.moph.go.th>

สำหรับข่าวตรวจจับผลิตภัณฑ์สุขภาพผิดกฎหมายที่เก็บข่าว...จะนำมาแจ้งเตือนให้ผู้อ่าน ออย. Report ได้เพิ่มความระมัดระวังเกี่ยวกับการใช้บริการในสถานเสริมความงาม ได้แก่ ข้าราชการบุกจับ “เอ็ม.ดี.คลินิก” สำนักงานใหญ่รัชดาภิเษกและสาขาสพานควายโดยออย. ร่วมกับ บก.ปคบ. เข้าตรวจสอบ พบยาฉีดที่อวดอ้างว่าสลายไขมันและลดความอ้วน ยาฉีดฟิลเลอร์ และยาฉีดโบท็อกซ์ ที่ไม่ได้ขึ้นทะเบียนตำรับยา พร้อมกับพบเต้านมเทียม ที่ไม่ได้จดทะเบียนการค้า 5 ล้านบาท ออย. จึงเตือนมายังประชาชนให้สังเกตและตรวจสอบยาฉีดที่จะใช้ก่อนว่าได้มีการขึ้นทะเบียนตำรับยา

ถูกต้องหรือไม่ เพราะการใช้ยาฉีดฟิลเลอร์โบท็อกซ์ปลอม อาจทำให้มีการติดเชื้อแบคทีเรีย เกิดอาการอักเสบ ผิวหน้าผิวดกตึงจากเดิมได้ นอกจากนี้ การได้รับเต้านมเทียมปลอม หากเกิดการแตก อาจเสี่ยงต่อการเป็นมะเร็งได้.. ล่าสุดเมื่อวันที่ 3 เมษายน 2555 ที่ผ่านมายออย. ได้จัดแถลงข่าวร่วมกับตำรวจ บก.ปคบ. ถึงการทลายแหล่งลักลอบจำหน่ายผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร/ยา ผิดกฎหมายรายใหญ่ชื่อร้าน “SKINWHITE SHOP” ย่านบางพลี จ.สมุทรปราการ พบผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร/ยา บรรจุกล่องพร้อมส่ง และบางรายการยังไม่บรรจุกล่อง เช่น Co-Q10 , Alovera, Falxseed oil, Vitamin C-500, วิตามินซีฉีด, Rose Oil, Rose Hip, Slimming coffee (กาแฟสำเร็จรูป), น้ำมันตับปลา เป็นต้น รวมมูลค่ากว่า 15 ล้านบาท.. ปิดท้ายกับข่าวที่ ออย. แจ้งเตือนมายังผู้ประกอบการอย่านำเครื่องสำอางที่จดแจ้งแล้วมาฉีดเป็นยา ถือเป็นการใช้ผิดวัตถุประสงค์ หากตรวจพบจะถูกเพิกถอนใบรับแจ้งทันที ขอให้ปฏิบัติตามกฎหมายกันด้วยนะคะ...

ดนิดา เทียบโพธิ์
กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค



อันตราย!! เครื่องสำอางผสมสารห้ามใช้

หลายคนคงคุ้นหูกับประโยคนี้ “อ.ย. บุกกลายแหล่งผลิตเครื่องสำอางผิดกฎหมาย จากการตรวจสอบพบเครื่องสำอางผสมสารห้ามใช้หลายรายการ...” และหลายคนคงสงสัยคำว่า “สารห้ามใช้” คืออะไร มีอะไรบ้าง หากใช้แล้วจะมีอันตรายหรือไม่ ??? เอาเป็นว่า... ไปติดตามอ่านกันเลย

Q • ดิฉันเคยได้ยินข่าว อ.ย. จับ
• ร้านขายเครื่องสำอางผสม
สารห้ามใช้บ่อย ๆ และในข่าวก็บอกว่า
สารพวกนี้อันตรายมาก จึงสงสัยว่า
สารอันตรายที่ห้ามใช้ในเครื่องสำอางคือ
อะไร มีอะไรบ้าง และถ้าใช้แล้วจะอันตราย
อย่างไร รบกวนให้ความรู้ด้วยค่ะ

A : ในสมัยนี้ไม่ว่าสาวว่าหนุ่ม จะอายุ
น้อยหรืออายุมาก ต่างก็ให้
ความสำคัญในเรื่องของความงาม
และผิวพรรณกันทั้งนั้น สังเกตได้จาก
เครื่องสำอางที่มีให้เลือกหลากหลายชนิด
และยี่ห้อในท้องตลาด ที่ต่างแข่งขันกัน
โฆษณาสรรพคุณ ทั้งรักษาผิว ฝ้า กระ
จุดต่างดํา หรือทำให้หน้าขาว และที่ผ่านมา
สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อ.ย.)
ได้ดำเนินการตรวจสอบเครื่องสำอาง
ทั่วประเทศ ทั้งแบบสุ่มตรวจและจากการ
ร้องเรียนพบว่า ยังมีการลักลอบผลิต นำเข้า
จำหน่าย เครื่องสำอางผสมสารห้ามใช้
อีกทั้งมีประชาชนจำนวนมากที่หลงเชื่อ
ซื้อเครื่องสำอางกลุ่มดังกล่าวมาใช้ เพียง
หวังผลดังสรรพคุณที่โฆษณา โดยที่ไม่อาจ
รู้ได้ว่าเครื่องสำอางนั้นมีสารห้ามใช้ทั้ง
3 ชนิด ผสมอยู่ได้แก่

⇒ สารไฮโดรควิโนน มีผลทำให้
เกิดการแพ้ระคายเคือง เกิดจุดต่างขาว
ที่หน้า ทำให้ผิวหนังดำ เป็นฝ้าถาวร และ
รักษาไม่หาย

⇒ สารประกอบของปรอท มีผล

ทำให้เกิดอาการแพ้ ผื่นแดง ผิวน้ำดำ
ผิวน้ำบางลงเกิดพิษสะสมของสารปรอท
ทำให้ทางเดินปัสสาวะอักเสบ และไต
อักเสบได้

⇒ กรดวิตามินเอ (กรดเรติโน
อิก) มีผลทำให้หน้าแดง ระคายเคือง
แสบร้อนรุนแรง เกิดการอักเสบ ผิวน้ำ
ลอกรุนแรง และอาจเป็นอันตรายต่อ
ทารกในครรภ์ได้

ในปัจจุบันกระทรวงสาธารณสุข
ได้ประกาศรายชื่อเครื่องสำอางจำนวน
34 รายการ โดยห้ามผลิต นำเข้า หรือขาย
ทุกรุ่นการผลิต ตามประกาศกระทรวง
สาธารณสุข เรื่อง กำหนดชื่อเครื่องสำอาง
ที่ผลิต นำเข้า หรือขาย เนื่องจากเครื่อง-
สำอางกลุ่มดังกล่าวเป็นเครื่องสำอางที่ไม่
ปลอดภัยในการใช้ โดยมีผลการตรวจ
วิเคราะห์ พบสารห้ามใช้ในผลิตภัณฑ์
อีกทั้งยังพบว่ามีกรลักลอบผลิตและขาย
อยู่ เช่น BEANNE บีแอน ครีมไข่มุกตรา
แตร์, MUI LEE HIANG PEARL CREAM,
เอสจี โลชั่นปรับสภาพ, พรีเมิ ไบรเทน
แอนด์ รีไวเทน โลชั่นป้องกันแสงแดด,
มิสเดย์ ครีมแก้ผิว ฝ้า, 3 ทรีเดย์ ไบรเทน
แอนด์ รีไวเทน ครีมลดริ้วรอยหมองคล้ำ,
3 ทรีเดย์ ไบรเทน แอนด์ รีไวเทน โลชั่น
ป้องกันแสงแดด, พอลล่า ครีมทาฝ้า,
ครีมบัวหิมะ หลิง หลิง, ชิซาเดะ ครีม-
หน้าขาว โสมผสมไข่มุกญี่ปุ่น, ครีม-
ชาเขียว DR.JAPAN เป็นต้น ดังนั้น หาก
ต้องการซื้อเครื่องสำอางมาใช้ ขอให้

สังเกตฉลากผลิตภัณฑ์ โดยต้องมีภาษาไทย
และต้องระบุข้อความ อาทิ เลขที่ใบรับแจ้ง
ชื่อเครื่องสำอางและชื่อทางการค้า ชื่อสาร
ทุกชนิดที่ใช้เป็นส่วนผสม ชื่อที่ตั้งผู้ผลิต
หรือผู้นำเข้า เดือนปีที่ผลิต เดือนปีที่
หมดอายุ วิธีใช้ คำเตือน (ถ้ามี) นอกจากนี้
ควรซื้อเครื่องสำอางจากแหล่งที่เชื่อถือได้
มีใบเสร็จถูกต้อง เพื่อตรวจสอบย้อนกลับได้
เมื่อมีปัญหา

ทางที่ดี... อย่าซื้อเครื่องสำอาง
จากรถเร่ อย่าเชื่อคำโฆษณาว่าใช้แล้ว
ได้ผล หากท่านผู้อ่านพบเบาะแส การผลิต
นำเข้า หรือขายเครื่องสำอางที่คาดว่าผสม
สารห้ามใช้ หรือได้รับอันตรายจากการใช้
เครื่องสำอาง โปรดแจ้งร้องเรียนที่ สายด่วน
อ.ย. 1556 หรืออีเมล : 1556@fda.moph.
go.th หรือเดินทางมาร้องเรียนด้วยตัวเอง
พร้อมตัวอย่างผลิตภัณฑ์ที่ ศูนย์เฝ้าระวัง
และรับเรื่องร้องเรียนเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์
สุขภาพ อ.ย. ได้ทุกวันในเวลาราชการ หรือ
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทุกจังหวัด

อย่าลืมนะคะ.. หากท่านผู้อ่าน
มีข้อสงสัยเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพ
สามารถส่งจดหมายมาถามเราที่
กลุ่มประชาสัมพันธ์ กองพัฒนาศักยภาพ
ผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหาร
และยา เลขที่ 88/24 ถนนติวานนท์
อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000 แล้วพบกันใหม่
ฉบับหน้านะคะ

“ร้านยาคุณภาพ” ตัวอย่างของร้านยาที่เคารพต่อ “สิทธิผู้ป่วย”



ดังที่ทราบกันแล้วว่า “สิทธิผู้ป่วย” เป็นสิ่งที่ผู้ประกอบการทางการแพทย์พึงเคารพ และให้เกียรติต่อผู้ป่วย เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถเข้าถึงบริการทางการแพทย์ที่ดี และมีคุณภาพ ดังปรากฏในมาตรฐานการรับรองคุณภาพของโรงพยาบาล (Hospital Accreditation : HA) และมาตรฐานร้านยาคุณภาพ (Accredited Pharmacy) ที่ต้องมีการแสดงสิทธิผู้ป่วยในที่เปิดเผยเพื่อให้ผู้ป่วยรับทราบ และบุคลากรทุกคนที่ต้องรับทราบ และถือปฏิบัติโดยเคร่งครัด

มุมมองของผู้ป่วยมักจะไม่ทราบ และไม่กล้าที่จะเรียกร้องในสิทธิที่ผู้ป่วยพึงได้รับ แต่สำหรับ “ร้านยาคุณภาพ” ซึ่งเป็นร้านยาที่ผ่านการรับรองมาตรฐานจากสภาเภสัชกรรมนั้นจะเน้นที่ความปลอดภัยด้านยาที่ผู้ป่วยจะได้รับบนพื้นฐานของ “สิทธิผู้ป่วย” ดังนี้

1. มีการแสดงคำประกาศ “สิทธิผู้ป่วย” ในที่เปิดเผยเพื่อให้ผู้มารับบริการได้ทราบ
2. ผู้ป่วยจะรับทราบว่าเภสัชกรที่ให้บริการขณะนั้น คือใครด้วยป้ายแสดงตนที่มีรูปภาพ ชื่อ-สกุล เลขที่ใบประกอบวิชาชีพ แสดงไว้ในที่เปิดเผย



3. เภสัชกร และบุคลากรอื่นภายในร้านมีการแต่งกาย หรือแสดงตนเพื่อให้ผู้มารับบริการสังเกต และแยกแยะ

ประเภทของบุคลากรได้ชัดเจน



4. มีการแบ่งแยกประเภทสื่อประชาสัมพันธ์ในร้าน ระหว่าง “สื่อให้ความรู้” ที่เป็นข้อเท็จจริง ทางวิชาการ และ “สื่อโฆษณา” ที่มีลักษณะของเนื้อหาเชิญชวนเพื่อประโยชน์ทางการค้า โดยต้องใช้วิจารณญาณในการอ่าน ซึ่งเภสัชกรจะเป็นผู้คัดแยกไว้ให้สื่อทั้งสองประเภทนี้

5. ผู้ป่วยสามารถทราบถึงการจัดสัดส่วนในการให้บริการด้วยป้ายแสดงที่ชัดเจน ได้แก่

a. ส่วนให้บริการโดยเภสัชกร (Pharmacist service area) เป็นส่วนที่อยู่หลังเคาน์เตอร์ เป็นจุดที่ต้องมีเภสัชกรเป็นผู้ให้บริการ และ ส่งมอบยาให้แก่ผู้ป่วย เนื่องจากยาในบริเวณนี้



จะเป็นกลุ่มของยาอันตราย ยาควบคุมพิเศษ หรือยาที่มีความเสี่ยงอันตรายได้มากหากมีการใช้ไม่ถูกต้อง ไม่เหมาะสม



b. ส่วนให้คำปรึกษาโดยเภสัชกร (Counseling area) ซึ่งเป็นบริเวณที่มีพื้นที่พอสมควรแก่การให้บริการปรึกษาแนะนำแก่ผู้ป่วยเฉพาะราย โดยเป็นบริเวณที่สามารถให้ความเป็นส่วนตัวได้ในระดับหนึ่ง ในการแนะนำ

เกี่ยวกับการดูแลตนเองในภาวะของการเจ็บป่วยที่ถูกต้อง และปัญหาต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องเนื่องจากการใช้ยา (Drug Related Problem : DRP)

c. ส่วนให้บริการตนเอง (Self-service area) เป็นบริเวณที่ผู้ป่วยสามารถเลือกซื้อผลิตภัณฑ์สุขภาพได้ด้วยตนเอง แต่อย่างไรก็ดีหากมีข้อสงสัยเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์ก็สามารถที่จะซักถามจากเภสัชกรได้ ส่วนให้บริการโดยเภสัชกรได้



6. บนซองบรรจุยามีการระบุชื่อยา พร้อมวิธีการใช้ยา และข้อควรระวังอย่างครบถ้วน ทั้งนี้หากผู้ป่วยเกิดปัญหาที่เกี่ยวข้องเนื่องจากการใช้ยาก็สามารถที่จะติดต่อกลับมาสอบถามได้จากชื่อร้านและหมายเลขโทรศัพท์ที่ปรากฏบนซองบรรจุยา

7. เภสัชกรที่ให้บริการมีการเพิ่มพูนความรู้อย่างต่อเนื่อง และมีรูปแบบของการให้บริการทางเภสัชกรรมที่ดี เช่น การซักถามผู้มารับบริการเพื่อให้ได้ข้อเท็จจริงของผู้ป่วย การซักถามประวัติแพ้ยา และข้อมูลอื่น ๆ ที่จำเป็น



เพื่อป้องกันความเสี่ยงจากการใช้ยา

8. มีกระบวนการที่จะป้องกันความเสี่ยงด้านยาที่ผู้ป่วยอาจจะได้รับ เช่น

a. มีระบบการควบคุมยาหมดอายุที่มีประสิทธิภาพ

b. การป้องกันการเสื่อมสภาพของยา ด้วยการบันทึกควบคุมอุณหภูมิภายในร้าน ตู้เย็นสำหรับจัดเก็บยา และคลังเวชภัณฑ์ และหากเป็นยาที่ไวต่อการเสื่อมสภาพด้วยแสงก็จะมี ซองทึบแสง สำหรับแบ่งบรรจุยาประเภทนี้ด้วย



c. การป้องกันการแพ้ยา ด้วยการแยกประเภทของภาคนับยาระหว่างภาคนับยาทั่วไป ภาคนับยากลุ่มเพนิซิลิน ภาคนับยากลุ่มซัลฟา ภาคนับยาแก้ปวดอักเสบกลุ่มเอ็นเสด

(Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs : NSAIDs)

9. มีการบันทึกประวัติการใช้ยาของผู้ป่วยที่มารับบริการต่อเนื่อง เพื่อให้เกิดความต่อเนื่องในการดูแลให้คำปรึกษาด้านยาและสุขภาพแก่ผู้ป่วย

10. กรณีที่ผู้ป่วยมีความจำเป็นที่จะต้องพบแพทย์ เพื่อรับการตรวจวินิจฉัย หรือการปรับเปลี่ยนยาเพื่อความเหมาะสม เภสัชกรจะให้คำแนะนำ หรือมีการออกใบส่งต่อผู้ป่วยเพื่อเป็นข้อมูลให้กับแพทย์ต่อไป

ตัวอย่างข้างต้นเป็นสิ่งที่แสดงถึงความตระหนักของร้านยาคุณภาพต่อสิทธิผู้ป่วย ที่จะได้รับบริการจากร้านยาที่มีคุณภาพ มีความปลอดภัย ลดความเสี่ยงจากการใช้ยา ที่อาจเกิดขึ้นได้ ดังคำว่า



ท่อง 3 คาถา เพื่อใช้คอนแทคเลนส์ อย่างปลอดภัย



ต้องยอมรับเลยว่า... เทรนด์แฟชั่นเกาหลี ญี่ปุ่นในบ้านเรา กระแสยังแรงดีไม่มีตก โดยเฉพาะแฟชั่นคอนแทคเลนส์หลากหลายสีสัน และ “บิ๊กอาย” คอนแทคเลนส์ตาโต ที่ยังคงได้รับความนิยมกันอย่างมากมาย เกร็ดเล็กน้อยฉบับนี้จึงขอมอบคาถา 3 ข้อ เพื่อการใช้คอนแทคเลนส์อย่างปลอดภัย ให้แก่ท่านผู้อ่านนำไปปฏิบัติกัน ไปติดตามอ่านกันเลย ...

คาถาข้อแรก ใช้คอนแทคเลนส์ที่ได้รับอนุญาตจาก อย. โดยสังเกตเลขที่ใบอนุญาตบนฉลากหรือเอกสารกำกับเครื่องมือแพทย์ และควรสังเกต วันเดือนปีที่หมดอายุระยะเวลาในการใช้ วิธีการใช้ ค่าเตือนและข้อควรระวัง ในการใช้ เป็นต้น

คาถาข้อที่ 2

ใช้คอนแทคเลนส์อย่างถูกวิธี เช่น ไม่ใส่ขณะว่ายน้ำ หรือห้ามใส่นอนตลอดทั้งคืนโดยไม่ได้ถอดออก เป็นต้น ที่สำคัญ ควรคำนึงถึงระยะเวลาการใช้งานด้วย เนื่องจากคอนแทคเลนส์มีอายุในการใช้งาน



คาถาข้อสุดท้าย

เป็นตอนการใส่ใส่ความสะอาดคอนแทคเลนส์ทุกวัน



รักษาความสะอาดอยู่เสมอ โดยศึกษาวิธีการเก็บรักษา และวิธีการทำความสะอาดทั้งล้าง แช่ เก็บ และก่อนสวมใส่ บนเอกสารกำกับเครื่องมือแพทย์อย่างละเอียด เพราะคอนแทคเลนส์ที่ผ่านการใส่แล้ว อาจมีการสะสมของเชื้อโรคที่เลนส์ ซึ่งอาจก่อให้เกิดความเสี่ยงต่อการอักเสบหรือติดเชื้อของดวงตา และอาจนำไปสู่การสูญเสียการมองเห็นอย่างถาวรได้

เพียงท่องคาถา 3 ข้อนี้ให้ขึ้นใจ ก็สามารถใช้อคอนแทคเลนส์ได้อย่างสบายใจ ไร้กังวลไปเลยล่ะ



ที่มา : ชาวประชาสัมพันธ์เรื่อง อย. มอบคาถา 3 ข้อ ใช้คอนแทคเลนส์ “บิ๊กอาย” อย่างปลอดภัย ชาวแจก 47 / ปีงบประมาณ 2555

คู่มือ อย. น้อย ชุด “รู้แล้ว...บอกต่อ”



รู้แล้ว...สามารถนำไปใช้เป็นแนวทางในการเลือกซื้อ เลือกบริโภค
ผลิตภัณฑ์สุขภาพได้อย่างปลอดภัย



คู่มือ อย. น้อย ชุด “รู้แล้ว...บอกต่อ” ได้รวบรวมข้อมูลในทุกหมวดผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ อย. รับผิดชอบ โดยมุ่งหวังให้ อย. น้อย สามารถนำไปใช้เป็นแนวทางในการเลือกซื้อ เลือกบริโภค ผลิตภัณฑ์สุขภาพ ตลอดจนให้ความรู้แก่ครอบครัว ชุมชน ตลอดจนเครือข่าย เพื่อส่งเสริมให้เกิดพฤติกรรมกรรมการบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ดีต่อไป

เนื้อหาจะแบ่งเป็น 9 ส่วน ได้แก่

1. รู้จัก อย. น้อย และผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ อย. รับผิดชอบ
2. ข้อควรรู้ ฉลากผลิตภัณฑ์สุขภาพ เป็นการฝึกให้อ่านฉลากก่อนซื้อ
3. รู้เล่ห์ ทันทเหลี่ยม โฆษณาเกินจริง
4. ผลิตภัณฑ์อาหาร
5. ผลิตภัณฑ์ยา
6. ผลิตภัณฑ์เครื่องสำอาง
7. ผลิตภัณฑ์วัตถุอันตรายที่ใช้ในบ้านเรือน
8. ผลิตภัณฑ์เครื่องมือแพทย์
9. ผลิตภัณฑ์วัตถุเสพติด

คู่มือนี้ อนาคตจะมีการนำมาพัฒนาและปรับปรุงให้เหมาะสมต่อการใช้งานและให้ประโยชน์สูงสุดต่อไป

อย. ได้จัดทำหนังสือคู่มือ อย. น้อย “รู้แล้ว...บอกต่อ” มาให้น้อง ๆ และเพื่อน ๆ ที่สนใจได้อ่าน เพื่ออัปเดตข้อมูลผลิตภัณฑ์สุขภาพ เนื้อหาสาระมีอะไรบ้างตามมาเลยคะ

○ ต่อจากหน้า 1

และร้านขายยา รวมทั้งให้บริษัทรับ การขายหรือทำลายยาจนกว่าจะได้รับ แจ้งจาก ออย. ให้ดำเนินการ โดย ออย. จะ เสนอกระทรวงสาธารณสุขเพื่อพิจารณา มอบหมายให้ผู้ผลิต/ผู้นำเข้า เป็นผู้ได้รับ มอบหมายให้ขายซูโดอีเฟดรีนสูตรผสม เฉพาะสูตรตำรับที่เคยได้รับการขึ้น ทะเบียนในปริมาณคงคลังที่เหลืออยู่ ภายในเวลา 1 ปี นับจากวันที่ประกาศ มีผลบังคับใช้ ในระหว่างนี้ หากตรวจพบว่ามี การรั่วไหลออกนอกระบบ ออย. จะยกเลิก ไม่ให้บริษัทนั้นๆ ขายยาสูตรผสมนี้ และก่อนจำหน่ายผู้ผลิตหรือผู้นำเข้า ที่ได้รับมอบหมายให้จำหน่ายต้องแก้ไข ฉลากให้ถูกต้องตามที่ ออย. กำหนด เช่น เพิ่มข้อความ “วัตถุออกฤทธิ์ในประเภท 2” ปิดทับเลขทะเบียนตำรับยาเดิมทั้งที่ ฉลาก เอกสารกำกับยา และขวดยา รวมทั้ง จัดทำรายงานประจำเดือนและรายงาน ประจำปีเสนอต่อ ออย.

โรงพยาบาลรัฐและเอกชน/คลินิก

กรณีสถานพยาบาลที่มี ใบอนุญาตให้มีไว้ในครอบครองหรือ ใช้ประโยชน์ซึ่งวัตถุออกฤทธิ์ และ โรงพยาบาลรัฐในสังกัดกระทรวง ทบวง กรม รวมทั้งสภาวิชาชีพ ออกร่าง เภสัชกรรม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มหาวิทยาลัยมหิดล โรงพยาบาลบ้านแพ้ว (องค์กร มมหาชน) กรุงเทพมหานครเฉพาะสำนัก การแพทย์และสำนักอนามัย ซึ่งได้รับ การยกเว้นไม่ต้องขอใบอนุญาต ครอบครองฯ หากไม่ประสงค์จะ

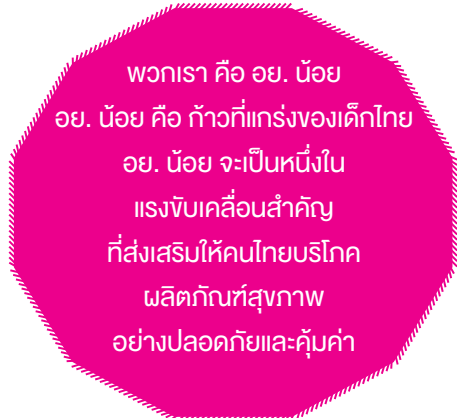
ครอบครองยาซูโดอีเฟดรีนให้ส่งคืนยา แก่ผู้ผลิตหรือผู้นำเข้าเท่านั้น แต่หาก ประสงค์จะครอบครองยาต่อต้องจัดทำ บัญชี รับ-จ่ายวัตถุออกฤทธิ์ฯ รวมทั้ง รายงานเป็น รายเดือนและรายปี เสนอ ต่อ ออย.

ส่วนโรงพยาบาลของรัฐสังกัด หน่วยราชการอื่น เช่น องค์การปกครอง ส่วนท้องถิ่น รัฐวิสาหกิจ โรงพยาบาล เอกชน คลินิก ที่ไม่มีใบอนุญาตให้มีไว้ ในครอบครองฯ หากไม่ประสงค์จะ ครอบครองยา ให้ส่งคืนยาแก่ผู้ผลิต หรือผู้นำเข้าเท่านั้นเช่นกัน แต่หาก ประสงค์จะมีไว้ในครอบครองต้อง ขออนุญาต โดยโรงพยาบาล/คลินิก ที่ตั้งอยู่ในเขตกรุงเทพฯ ให้ยื่นคำขอที่ กองควบคุมวัตถุเสพติด ออย. หากอยู่ใน เขตปริณชวล และส่วนภูมิภาค ให้ยื่น คำขอที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด รวมถึงต้องจัดทำบัญชีรับ-จ่ายยา ซูโดอีเฟดรีน และจัดทำรายงานทั้ง รายเดือน และรายปี

การจัดทำบัญชีรับ-จ่ายวัตถุ ออกฤทธิ์ฯ จะช่วยให้ระบบการจ่ายยา มีความรัดกุมยิ่งขึ้น โดยมีการแสดง เลขที่หรืออักษรของครั้งที่ผลิตยา ชื่อ เลขที่บัตรประชาชนและที่อยู่ของ ผู้รับยา ปริมาณ ตลอดจนจำนวนเดือนปี ทุกครั้งที่รับและจ่าย โดยให้จัดเก็บไว้ ณ สถานพยาบาล พร้อมแสดงต่อหน้า พนักงานเจ้าหน้าที่ได้ตลอดเวลาในขณะ เปิดดำเนินการ ส่วนการจัดทำรายงาน ประจำเดือนและประจำปี เป็น มาตรการในการตรวจสอบการใช้ยา ช่วยป้องกันไม่ให้ยารั่วไหลออกนอก ระบบอีกด้วย

○ ต่อจากหน้า 13

สามารถเข้ามาดาวน์โหลดคู่มือ ได้ที่ www.oryanoi.com (อาจจะ ช้าหน่อยแต่โหลดได้แน่นอนค่ะ)





ประชุมชี้แจงมาตรการควบคุมยาที่มี ซโดอีเฟดรีนเป็นส่วนประกอบ

นายวิทยา บุรณศิริ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข เป็นประธานการประชุมชี้แจงมาตรการควบคุมยาที่มีส่วนผสมซโดอีเฟดรีนเป็นส่วนประกอบ หลังประกาศฯ ให้เป็นวัตถุออกฤทธิ์ในประเภท 2 ณ โรงแรมรามามาการ์เด็น กทม. เมื่อวันที่ 4 เมษายน 2555



เลขาธิการฯ อย. รับโล่ประกาศเกียรติคุณ

นพ.พิพัฒน์ ยิ่งเสรี เลขาธิการฯ อย. รับมอบโล่ประกาศเกียรติคุณ บุคคลและองค์กรที่มีผลงานยอดเยี่ยมและดีเด่นในการป้องกันและแก้ปัญหายาเสพติด จาก ร.ต.อ.ดร.เฉลิม อยู่บำรุง รองนายกรัฐมนตรี ณ ทำเนียบรัฐบาล เมื่อวันที่ 26 มีนาคม 2555



อย. ออกงานกาชาด ปี 2555

นพ.นรงค์สันต์ พิรภิจ รองเลขาธิการฯ อย. พร้อมด้วย นางเพียงฤทัย เสาร์มณี เลขาธิการกรมมอบรางวัลให้กับผู้โชคดี ที่ร่วมตกไข่สวรรค์นำโชค ร้านกระทรวงสาธารณสุขในงานกาชาด ประจำปี 2555 ณ สวนอัมพร เมื่อวันที่ 3 เมษายน 2555



ทลายแหล่งลักลอบจำหน่ายผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร/ยา ผิดกฎหมาย

นพ.พิพัฒน์ ยิ่งเสรี เลขาธิการฯ อย. และ พล.ต.ต. นิพนธ์ เจริญผล ผบก.ปคบ. ร่วมแถลงข่าว หลังเจ้าหน้าที่ อย. ร่วมกับ ตำรวจ บก.ปคบ. บุกทลายแหล่งลักลอบจำหน่ายผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ยา ผิดกฎหมาย ผ่านเว็บไซต์ “มีดหมอ” www.meedmoh.com และ Facebook : “gluta12” ที่บ้านเลขที่ 288/146 ม.14 ถ.กิ่งแก้ว ต.ราชาเทวะ อ.บางพลี จ.สมุทรปราการ ณ ห้องประชุมชั้น 6 อาคาร 4 ตึก อย. เมื่อวันที่ 3 เมษายน 2555



ทลายโรงงานลักลอบผลิตยาเถื่อนรายใหญ่ ย่านมีนบุรี

นพ.พิพัฒน์ ยิ่งเสรี เลขาธิการฯ อย. และ พ.ต.อ. พุทธิพงษ์ ประยูรศิริ ผกก.4 บก.ปคบ. ร่วมแถลงข่าว หลังเจ้าหน้าที่ อย. ร่วมกับ ตำรวจ บก.ปคบ. บุกทลายโรงงานลักลอบผลิตยาเถื่อน เลขที่69/100 ม.ฟ้านันทวัน ถ.หทัยราษฎร์ มีนบุรี กทม. ณ ห้องประชุมชั้น 6 อาคาร 4 ตึก อย. เมื่อวันที่ 24 เมษายน 2555